

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) № 22

ул. Ифудова, № 56

Меню с 18 по 22 ноября 2024 г.
 Обучающихся с 083 лет (обед+полдник, 2 смена)
 из расчета 152-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход шт, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 18.11. 2024						
Обед						
Овощи свежие порционно						12-19
Огурец	28					
Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	10-40
Шницель из говядины	90	222,0	14,4	15,1	13,7	56-70
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	14-46
Компот из изюма	200	133,0	0,5	0,0	34,0	11-37
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		836,0	30,3	28,0	125,9	108-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	23-84
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	44-00
Всего		1123,0	34,6	32,2	174,2	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 19.11. 2024 Обед						
Овощи свежие порционно						25-87
Помидор						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	13-74
Фрикадельки (курица)	90	199,0	12,4	16,6	12,4	48-09
Каша перловая с овощами	150	158,7	4,2	4,2	25,1	9-63
Компот из свежих яблок	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-79
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		752,7	22,6	25,8	104,9	108-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	23-84
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	44-00
Всего		1039,7	26,9	30,0	153,2	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 20.11 2024 Обед						
Овощи свежие порционно						10-06
Огурец	23					
Рассольник со сметаной	200	172,0	3,1	4,3	14,1	22-55
Котлета «Здоровье» (курица)	90	229,0	15,9	17,9	18,9	51-62
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	13-27
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-62
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88

Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	23-84
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	44-00
Всего		1115,5	32,5	31,8	169,5	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 21.11.2024						
Обед						
Овощи свежие порционно						17-77
Помидор						
Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	11-69
Тефтели рыбные (минтай)		206,0	17,0	17,6	22,7	35-84
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	29-06
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-76
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		838,0	27,9	28,2	115,6	108-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	23-84
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	44-00
Всего		1125,0	32,2	32,4	163,9	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 22.11.2024						
Обед						
Овощи свежие порционно						10-81
Огурец	24					
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	177,5	1,9	6,4	19,8	12-87
Плов с птицей	250	415,0	20,3	19,6	55,7	71-94
Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	9-50
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		819,5	25,6	26,4	128,8	108-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	23-84
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	44-00
Всего		1106,5	30,2	30,6	177,1	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						