

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) № 56

ул. Чернузова, 7А

22

18 по _____ ноября 2024 г.
 Меню с _____
 Обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (завтрак+обед, 1 смена)
 из расчета 152-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт.	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 18.11. 2024						
Завтрак						
Каша молочная пшеничная с м/с	200	328,0	18,2	18,8	47,4	27-04
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Фрукт Мандарин 0,115 гр	147,0	147,0	0,2	0,3	9,8	54-68
Итого		590,9	20,9	19,4	83,7	88-00
Обед						
Шницель из говядины	90	222,0	14,4	15,1	13,7	35-29
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	14-46
Компот из изюма	200	140,0	0,6	0,0	35,4	11-37
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		669,0	25,8	22,1	110,1	64-00
Всего		1259,9	46,7	41,5	193,8	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 19.11. 2024						
Завтрак						
Овощи свежие порционно						12-01
Помидор	27					
Чахохбили из птицы	90	192,0	9,8	12,9	17,4	48-26
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	22-89
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-16
Итого		585,9	19,1	19,3	87,0	88-00
Обед						
Фрикадельки (курица)	90	199,0	12,4	16,6	12,4	43-70
Каша перловая с овощами	150	158,7	4,2	4,2	25,1	9-63
Компот из свежих яблок	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-79
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		584,7	20,3	21,2	90,8	64-00
Всего		1170,6	39,4	40,5	177,8	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 20.11.2024						
Завтрак						
Овощи свежие порционно						11-22
Огурец						
Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	71-94
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-16
Итого		585,9	19,8	19,9	83,2	88-00

Обед						
Котлета «Здоровье» (курица)	90	229,0	15,9	17,9	18,9	40-23
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	13-27
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-62
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		562,5	25,1	23,3	107,1	64-00
Всего		1148,4	44,9	43,2	190,3	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 21.11.2024						
Завтрак						
Сыр порционн						9-42
Запеканка из творога с морковью, сгущенным молоком	150/20	472,0	17,0	19,2	56,9	72-30
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		577,9	38,0	28,0	61,4	88-00
Обед						
Тефтели рыбные (минтай)	125	206,0	17,0	17,6	22,7	21-30
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	29-06
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-76
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		575,0	23,5	24,1	94,9	64-00
Всего		1162,9	43,0	43,6	178,3	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						



Дата 22.11.2024						
Завтрак						
Каша молочная манная с м/с	200	359,0	14,2	7,8	52,4	25-78
Сыр порционн	10	38,0	2,5	4,0	2,0	8-58
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	14-17
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Язык песочный	50					33-19
Итого		587,9	19,6	20,3	81,0	88-00
Обед						
Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	51-62
Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	9-50
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		642,0	24,0	20,0	109,0	64-00
Всего		1229,0	43,6	40,3	190,0	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

