

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) № 56

18 23

г. Кемерово, ул. Крестовая, 4А



Меню с _____ по _____ ноября 2024 г.

на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья из расчета 166,00 руб. на одного ребенка в день (возрастная категория с 12 до 18 лет, 2 смена обед+полдник)

	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 18.11.2024						
Обед						
Суп картофельный с бобовыми	250	208,0	5,6	7,3	19,7	13-00
Шницель из говядины	100	270,0	18,0	18,1	17,0	62-99
Каша гречневая	200	264,0	9,2	7,6	43,1	17-43
Компот из изюма	200	133,0	0,5	0,0	34,0	11-37
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	36/36	94,0	3,2	0,4	19,3	5-21
Итого		969,0	36,5	33,4	133,1	110-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	35-84
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	56-00
Всего		1256,0	40,8	37,6	181,4	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 19.11.2024						
Обед						
Овощи свежие порционно						17-22
Помидор						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	210,0	3,0	5,7	17,6	17-17
Фрикадельки (курица)	100	248,0	15,5	20,7	15,5	53-45
Каша перловая с овощами	180	197,7	5,2	5,2	31,1	11-49
Компот из свежих яблок	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-79
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		882,7	27,4	32,0	117,5	110-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	35-84
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	56-00
Всего		1169,7	31,7	36,2	156,8	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						



Дата	20.11.2024					
Обед						
Рассольник со сметаной		265,0	3,8	5,3	17,1	26-31
Котлета «Здоровье» (курица)	100	286,0	19,8	22,3	23,5	57-35
Макаронные изделия отварные	100	240,6	5,9	6,0	41,8	15-84
Компот из сухофруктов	100	133,0	0,5	0,0	34,0	7-62
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		1018,6	33,2	34,0	135,7	110-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	35-84
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	56-00
Всего		1305,6	37,5	38,2	184,0	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	21.11.2024					
Обед						
Овощи свежие порционно						11-04
Помидор						
Суп с клецками	250	328,0	5,5	5,7	25,8	14-62
Тефтели рыбные (минтай)		206,0	17,0	17,6	22,7	35-84
Картофельное пюре	200	195,0	4,1	7,7	27,5	34-86
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-76
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		942,0	29,8	31,4	125,9	110-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	35-84
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	56-00
Всего		1229,0	34,1	35,6	174,2	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	22.11.2024					
Обед						
Овощи свежие порционно						9-58
Огурец						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	220,5	1,9	6,4	19,8	16-10
Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	71-94
Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	9-50
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		917,5	22,9	26,4	119,8	110-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	35-84
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	56-00
Всего		1204,5	27,2	30,6	152,9	166-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	23.11.2024					
Обед						
Овощи свежие порционно						8-63
Огурец						
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	285,0	6,5	6,5	32,5	14-45
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	470,8	16,7	19,5	56,3	73-28
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-76
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		968,8	26,4	26,4	138,7	110-00
Полдник						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	20-16
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	35-84
Итого		287,0	4,3	4,2	48,3	56-00
Всего		1255,8	30,7	30,6	187,0	166-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

