

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) № 56

Ул. Кугузובה, 7А



18

23

Меню с _____ по _____ ноября 2024 г.

на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья из расчета 166,00 руб. на одного ребенка в день (возрастная категория с 12 до 18 лет, 1 смена завтрак+обед)

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
--------	------------------------	------------------------------	-------------	------------	----------------	------

Дата 18.11.2024						
Завтрак						
Каша молочная пшеничная с м/с	215	328,0	18,2	18,8	47,4	29-04
Чай с сахаром	1 шт	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Фрукт Мандарин 0,115 гр	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	54-68
Итого		690,9	20,9	19,4	83,7	90-00

Обед						
Шницель из говядины	100	270,0	18,0	18,1	17,0	44-32
Каша гречневая	180	264,0	9,2	7,6	43,1	17-43
Компот из изюма	200	133,0	0,5	0,0	34,0	11-37
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		761,0	30,9	26,1	113,4	76-00
Всего		1451,9	51,8	45,5	197,1	166-00

Количество учащихся _____
 Директор школы _____
 Повар-бригадир _____

Дата 19.11.2024 Завтрак						
Овощи свежие порционно						3-49
Помидор						
Чахохбили из птицы	100	247,0	15,5	17,0	5,5	53-62
Рис отварной рассыпчатый	180	273,6	4,8	6,5	38,6	27-33
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный и ржано-пшенич.	20/20	57,9	2,3	0,3	11,5	2-88
Итого		685,9	19,1	19,3	87,0	90-00

Обед						
Фрикадельки (курица)	100	248,0	15,5	20,7	15,5	53-45
Каша перловая с овощами	180	197,7	5,2	5,2	31,1	11-49
Компот из свежих яблок	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-79
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/25	94,0	3,2	0,4	19,3	3-27
Итого		539,7	24,4	26,3	99,9	76-00
Всего		1225,6	43,5	45,6	186,9	166-00

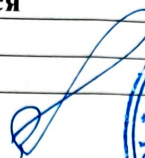
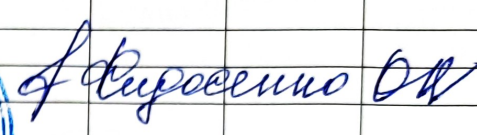
Количество учащихся _____
 Директор _____
 Повар-бригадир _____

Дата 20.11.2024 Завтрак						
Овощи свежие порционно						13-22
Огурец						
Плов с птицей	170	470,0	17,3	19,6	56,7	71-94
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-16
Итого		685,9	19,8	19,9	83,2	90-00

22
94
68
16
1-0
11-
72-
2-
3
9

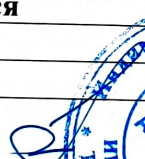
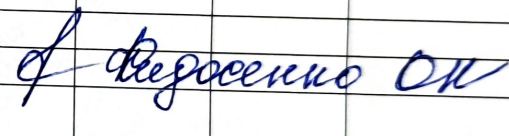
Масл
К

Обед						
Котлета «Здоровье» (курица)	100	286,0	19,8	22,3	23,5	49-60
Макаронные изделия отварные	180	240,6	5,9	6,0	41,8	15-84
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-62
Хлеб пшенич и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		753,6	29,4	28,7	118,6	76-00
Всего		1439,2	49,2	48,6	201,8	166-00


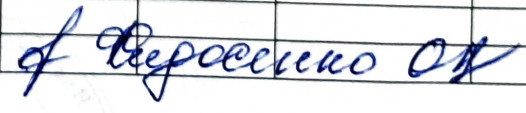
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 21.11. 2024						
Завтрак						
Сыр порционнo	14					11-42
Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	10/30	472,0	17,0	19,2	56,9	72-30
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Итого		687,9	19,5	19,5	83,4	90-00

Обед						
Тефтели рыбные (минтай)	125	206,0	17,0	17,6	22,7	27-50
Картофельное пюре	180	195,0	4,1	7,7	27,5	34-86
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-76
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		614,0	24,3	25,7	100,1	76-00
Всего		1301,9	43,8	45,2	183,5	166-00

Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 22.11. 2024						
Завтрак						
Каша молочная манная с маслом сливочным	200	359,0	14,2	7,8	52,4	25-78
Сыр порционнo	13	38,0	2,5	4,0	2,0	10-58
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	14-17
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Язык песочный	50					33-19
Итого		687,9	19,6	20,3	81,0	90-00

Обед						
Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	63-62
Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	9-50
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		697,0	21,0	20,0	110,0	76-00
Всего		1384,9	40,6	40,3	191,0	166-00

Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 23.11. 2024						
Завтрак						
Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	200	268,0	12,2	5,8	42,4	28-62
Сыр порционнo	22	38,0	2,5	4,0	2,0	19-13

49-62
15.84



Масло сливочное						
Какао		75,0	0,1	8,2	0,1	14
Батон		150,6	5,8	3,8	29,4	24
Итого		57,9	2,3	0,3	11,5	3
Обед		689,5	22,9	22,1	85,4	90
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250					
Кисель плодово-ягодный	200	470,8	16,7	19,5	56,3	62
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	20/20	119,0	0,0	0,0	30,6	10
Итого		94,0	3,2	0,4	19,3	2
Всего		683,8	19,9	19,9	106,2	76
Количество учащихся		1373,3	42,8	42,0	191,6	160
Директор						
Повар-бригадир						