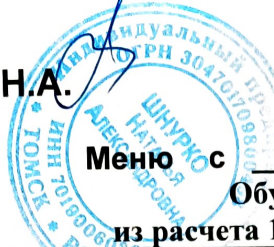


ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) № 56



18

22

Меню с

по

ноября 2024 г.

Обучающихся 1-4 классов (обед)

из расчета 108-00 рублей на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
--------	------------------------	------------------------------	-------------	------------	----------------	------

<b>Дата 18.11. 2024</b>						
Овощи свежие Огурец	28					12-19
Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	10-40
Шницель из говядины	90	222,0	14,4	15,1	13,7	56-70
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	14-46
Компот из изюма	200	120,0	0,6	0,0	25,4	11-37
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
<b>Итого</b>		<b>823,0</b>	<b>30,4</b>	<b>28,0</b>	<b>117,3</b>	<b>108-00</b>
<b>Количество учащихся</b>						
<b>Директор</b>						
<b>Повар-бригадир</b>						
<b>Дата 19.11. 2024</b>						
Овощи свежие Помидор	28					12-44
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	13-74
Чахохбили из птицы	90	199,0	12,4	16,6	12,4	48-26
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	22-89
Компот из свежих яблок	200	135,0	0,5	0,0	34,0	7-79
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
<b>Итого</b>		<b>824,0</b>	<b>22,3</b>	<b>27,7</b>	<b>118,4</b>	<b>108-00</b>
<b>Количество учащихся</b>						
<b>Директор</b>						
<b>Повар-бригадир</b>						
<b>Дата 20.11.2024</b>						
Овощи свежие Огурец	23					10-06
Рассольник со сметаной	200	172,0	3,1	4,3	14,1	22-55
Котлета «Здоровье» (курица)	90	229,0	15,9	17,9	18,9	51-62
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	13-27
Компот из сухофруктов	200	127,0	0,2	0,0	32,8	7-62
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
<b>Итого</b>		<b>822,5</b>	<b>27,9</b>	<b>27,6</b>	<b>120,0</b>	<b>108-00</b>
<b>Количество учащихся</b>						
<b>Директор</b>						
<b>Повар-бригадир</b>						
<b>Дата 21.11. 2024</b>						
Овощи свежие Помидор	40					17-77
Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	11-69
Тефтели рыбные (минтай)	125	206,0	17,0	17,6	22,7	35-84
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	29-06
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-76
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
<b>Итого</b>		<b>838,0</b>	<b>27,9</b>	<b>28,2</b>	<b>115,6</b>	<b>108-00</b>
<b>Количество учащихся</b>						
<b>Директор</b>						
<b>Повар-бригадир</b>						

Дата	22.11.2024						
Овощи свежие	Огурец	24					10-81
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		200	177,5	1,9	6,4	19,8	12-87
Плов с птицей		250	415,0	20,3	19,6	55,7	71-94
Компот из лимона		200	133,0	0,5	0,0	34,0	9-50
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20		94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
<b>Итого</b>			<b>819,5</b>	<b>25,6</b>	<b>26,4</b>	<b>128,8</b>	<b>108-00</b>
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							

*Александрова*