

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) № 56

56

ул. Курганова, 7А



18

23

Меню с _____ по _____ ноября 2024 г.
 Отдельных категорий обучающихся (обед)
 из расчета 110-00 рублей на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
--------	------------------------	------------------------------	-------------	------------	----------------	------

Дата 18.11. 2024						
Овощи свежие порционно	32					14-19
Огурец						
Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	10-40
Шницель из говядины	90	222,0	14,4	15,1	13,7	56-70
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	14-46
Компот из изюма	200	120,0	0,6	0,0	25,4	11-37
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		823,0	30,4	28,0	117,3	110-00

Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 19.11. 2024						

Овощи свежие порционно						14-44
Помидор						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	13-74
Чахохбили из птицы	90	199,0	12,4	16,6	12,4	48-26
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	22-89
Компот из свежих яблок	200	135,0	0,5	0,0	34,0	7-79
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		824,0	22,3	27,7	118,4	110-00

Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 20.11.2024						

Овощи свежие порционно	27					12-06
Огурец						
Рассольник со сметаной	200	172,0	3,1	4,3	14,1	22-55
Котлета «Здоровье» (курица)	90	229,0	15,9	17,9	18,9	51-62
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	13-27
Компот из сухофруктов	200	127,0	0,2	0,0	32,8	7-62
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		822,5	27,9	27,6	120,0	110-00

Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	21.11.2024					
Овощи свежие порционно						19-77
Помидор						
Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	11-69
Тефтели рыбные (минтай)	125	206,0	17,0	17,6	22,7	35-84
Картофельное пюре	130	156,0	3,3	5,6	22,3	29-06
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-76
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		838,0	27,9	28,2	115,6	110-00



Количество учащихся
Директор
Повар-бригадир

Дата	22.11.2024					
Овощи свежие порционно						12-81
Огурец						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	177,5	1,9	6,4	19,8	12-87
Плов с птицей	250	415,0	20,3	19,6	55,7	71-94
Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	9-50
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		819,5	25,6	26,4	128,8	110-00



Количество учащихся
Директор
Повар-бригадир

Дата	23.11.2024					
Овощи свежие порционно						11-52
Помидор						
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	227,0	5,4	4,8	25,5	11-56
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	388,7	19,7	22,5	41,3	73-28
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-76
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		828,7	28,3	27,7	116,7	110-00



Количество учащихся
Директор
Повар-бригадир